

Mit allen Sinnen in die Natur: Selbstfürsorge für Kinder

Erlebnispädagogisches Seminar im Stadtwald

16. Juni 2025

Interessiert?

Ihre Anmeldung richten Sie bitte an:

ibs Akademie Bildung & Erziehung
Dölvesstr. 8, 28207 Bremen
Telefon: 0421/491567-17
E-Mail: bildung.erziehung@ibs-bremen.de

Oder melden Sie sich online an unter:

<https://erzieherin-bremen.de/akademie>

Sie benötigen Beratung oder haben noch Fragen?

Rufen Sie uns gerne an oder schreiben Sie uns.
Ihre Beraterin der Akademie Bildung & Erziehung:
Heike Börsch, h.boersch@ibs-bremen.de

Eine Akademie der ibs Gruppe



Ergänzend zu unseren schulischen Ausbildungsangeboten in Bremen, Berlin und Rostock, bieten die Akademien der ibs Gruppe Fort- und Weiterbildungsangebote für den spezifischen Bedarf Berufstätiger, die sich in ihrem Fachgebiet

persönlich und fachlich weiterentwickeln wollen. Akademien für Berufstätige in Pflegeberufen bestehen seit vielen Jahren in Bremen und Rostock. Mit der Akademie Bildung & Erziehung bieten wir in Bremen und Niedersachsen für Fachkräfte in Kitas, Horten, Grundschulen und Jugendhilfeeinrichtungen Fort- und Weiterbildungen an.



Aktuelle Termine finden Sie
auf unserer Website.



Bildung. Perspektive. Zukunft.



- ✓ Selbstfürsorge für Kinder
- ✓ Naturwahrnehmung – Selbstwahrnehmung
- ✓ Kreative Methoden in der Natur
- ✓ Atem- und Körperwahrnehmung

Auch Kinder haben bereits mit Stress zu tun. Sei es, dass sie in einer Fülle von Hobbies und Aktivitäten kaum Zeit für Entspannung und kreative Langeweile finden oder im Gegenteil sozial wenig eingebunden und isoliert sind. Konflikte und Sorgen der Eltern werden auch schon von den Jüngsten mit feinen Antennen wahrgenommen und führen zu Verunsicherung und Stress.

Wie können wir Kindern im Kita-Alltag Grundlagen der Selbstfürsorge mitgeben? Und wie kann die Natur hier unterstützend sein?

Wo?

Das Seminar findet im Stadtwald unweit des Stadtwaldsees statt. Parkplätze und Toilette sind in der Nähe. Bitte bringen Sie eine Sitzunterlage, bequeme Kleidung, die auch dreckig werden darf, etwas zu essen - gerne zum Teilen - und zu trinken, einen kleinen Block und Stift sowie Wetterschutz: Sonne, Regen, Wind etc. mit.

Ziele

Diese Fortbildung findet in der stadtnahen Natur statt. Sie können spielerisch, mit allen Sinnen und kreativen Methoden verschiedene Möglichkeiten ausprobieren, die hilfreich sind, zur Ruhe zu kommen und Kraft zu tanken. Ein Beispiel für die bewusste Wahrnehmung, der uns umgebenen Natur, ist es Mandalas mit Naturmaterialien zu gestalten. Dies stärkt die Selbstwirksamkeit der Kinder und wirkt sich positiv auf das vegetative Nervensystem aus.

Im Austausch werden wir die Methoden für Ihren pädagogischen Alltag anpassen, so dass Sie diese unmittelbar anwenden können.

✓ **Für wen?**
Pädagogische Fachkräfte und (stellv.) Leitungskräfte

✓ **Wann?**
16. Juni 2025

✓ **Zeitraumen**
8 UE/1 Tag, 9.00 - 16.30 Uhr

✓ **Anmeldeschluss**
26. Mai 2025

✓ **Kosten**
189,- inkl. Snackpaket

✓ **Dozent*in**
Maren Büschking
Diplom-Pädagogin (Erwachsenenbildung),
Erlebnispädagogin, Systemische Beraterin (SG)

